अ ओ३म् अ क्या मैं स्वस्थ हूं ?

और स्वास्थ्य और दीर्घायुष्य का रहस्य

जिसको

अमृतधारा के आविष्कारकर्ता, देशोंपकारक और वैद्यामृत वैद्यक पत्रों के सम्पादक आर तीन दर्जन वैद्यक पुस्तकों के रचयिता

कविविनोद वेद्यभूषण श्री पंडित ठाकुरदत्त शमा वद्य लाहीर ने ।लिखा

'देशोपकारकः पुस्तकालय के कार्यकत्ताओं ने पञ्जाबी प्रेस में छपवाकर प्रकाशित किया

टाइटल पेज अमृत प्रैस अमतधारा लाहार म छपा।।